МУ «Департамент образования г. Аргуна»
Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Центр детского-юношеского туризма и краеведения г.Аргуна»

Согласовано на заседании
педагогического совета
от «29» 08 2026 г.
Протокол № 1

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУ ДО «ЦДЮТ и К г.Аргуна»
_____Н.М.Кураев
«01» 09 2026 г.

Кураев Нажмудин Мужаидович

Подписано цифровой подписью: Кураев Нажмудин Мужаидович
Дата: 2011.01.01 04:31:07 +03'00'

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
к дополнительной общеобразовательной
общеразвивающей программе
«Юный турист-краевед»
на 2026 – 2027 учебный год

Форма реализации программы - очная
Возраст обучающихся: 10-13 лет
Срок реализации: 28 часов

Составитель:
Дикаева Румина Сайпиевна
педагог дополнительного образования

г. Аргун – 2026 г.

Пояснительная записка

1	**Направленность** общеобразовательной общеразвивающей программы	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Турист-краевед». Туристско-краеведческая деятельность во всех ее формах способствует всестороннему развитию личности ребенка, направлена на совершенствование его духовного и физического развития, способствует приобретению навыков самостоятельной деятельности.
2	**Уровень**	Начальный
3	**Цель**	Цель модуля - формирование у обучающихся знаний и навыков в области оказания первой медицинской помощи и соблюдения основ гигиены в походе.
4	**Задачи**	**Обучающие:** – знакомство и овладение навыками оказания первой доврачебной помощи; – формирование знаний о личной гигиене. **Воспитательные:** – формирование осознанного ведения здорового образа жизни (приобщение к занятиям спортом, туризмом, профилактика вредных привычек). **Развивающие:** – развитие коммуникативных способностей;

		– развитие физической активности.
5	**Режим занятий** в текущем учебном году	2 раза в неделю по 2 часа, продолжительность 40 минут с 10-ти минутным перерывом
6	**Формы занятий**	Групповые занятия
7	**Планируемые результаты** и способы их оценки	**Предметные:** – Усвоение правил техники безопасности; – Основы оказания доврачебной медицинской помощи; – основы личной гигиены в походе; **Метапредметные:** – развитие коммуникативных способностей; – формирование основ физической активности. **Личностные:** – формирование осознанного ведения здорового образа жизни (приобщение к занятиям спортом, туризмом, профилактика вредных привычек).

Учебно-тематическое планирование

№	Название модуля	Количество часов				Формы проведения контроля
		всего	в том числе			
			теория	Практика	Проектная деятельность	
1.	Вводное занятие. Инструктаж по технике безопасности.	2	2	0	0	Входная диагностика знаний
2.	Личная гигиена туриста, профилактика различных заболеваний	4	2	2	0	Тестирование
3.	Походная медицинская аптечка	4	2	2	0	Тестирование
4.	Основные приемы оказания первой доврачебной помощи	4	2	2	0	Оценка навыков
5.	Приемы транспортировки пострадавшего	2	1	1	0	Оценка навыков
6.	Краткие сведения о строении и функциях организма человека и влиянии физических упражнений	2	1	1	0	Тестирование

7.	Врачебный контроль, самоконтроль, предупреждение спортивных травм на тренировках	2	1	1	0	Зачет
8.	Общая физическая подготовка	4	2	2	0	Тематический контроль Оценка навыков
9.	Специальная физическая подготовка	4	2	2	0	Тематический контроль Оценка навыков
Итого:		**28**	**15**	**13**	**0**	

Содержание учебно-тематического плана

Тема 1. Введение. Техника безопасности.

Теория: Знакомство с распорядком работы учреждения и объединения, правил и обязанностей юных туристов, правил поведения в центре и основных правил техники безопасности. Педагог знакомит детей с кратким содержанием плана работы на новый учебный год.

Тема 1. Личная гигиена туриста, профилактика различных заболеваний

Теория: Понятие о гигиене. Гигиена физических упражнений и спорта, ее значение и основные задачи. Гигиенические основы режима труда, отдыха и занятий физической культурой и спортом. Личная гигиена занимающихся

туризмом: гигиена тела, гигиеническое значение водных процедур (умывание, обтирание, парная баня, душ, купание). Гигиена обуви и одежды. Общая гигиеническая характеристика тренировок, походов и путешествий. Сущность закаливания, его значение для повышения работоспособности человека и увеличения сопротивляемости организма к простудным заболеваниям. Роль закаливания в занятиях туризмом, гигиенические основы закаливания. Закаливание воздухом, солнцем, водой. Систематические занятия физическими упражнениями как важное условие укрепления здоровья, развития физических способностей и достижения высоких спортивных результатов. Вредное влияние курения и употребления спиртных напитков на здоровье и работоспособность спортсменов.

Практика: Разучивание комплекса гимнастических упражнений. Применение средств личной гигиены в походах и во время тренировочного процесса. Подбор одежды и обуви для тренировок и походов, уход за ними.

Тема 2. Походная медицинская аптечка

Составление медицинской аптечки. Хранение и транспортировка аптечки. Назначение и дозировка препаратов: ампульные, таблеточные, порошковые, линименты, смазки. Различия в принципе действия. Состав походной аптечки для походов выходного дня и многодневных. Перечень и назначение, показания и противопоказания к применению лекарственных препаратов. Новейшие фармакологические препараты. Личная аптечка туриста, индивидуальные лекарства, необходимые в зависимости от хронических заболеваний.

Практические занятия

Формирование походной медицинской аптечки.

Тема 3. Основные приемы оказания первой доврачебной помощи

Соблюдение гигиенических требований в походе. Походный травматизм. Заболевания в походе. Профилактика заболеваний и травматизма. Работа с группой по развитию самоконтроля и усвоению гигиенических навыков. Помощь при различных травмах. Тепловой и солнечный удар, ожоги. Помощь утопающему, обмороженному, пораженному электрическим током. Искусственное дыхание. Непрямой массаж сердца. Респираторные и простудные заболевания. Укусы насекомых и пресмыкающихся. Пищевые отравления и желудочные заболевания. Наложение жгута, ватно-марлевой повязки, обработка ран, промывание желудка.

Практические занятия

Способы обеззараживания питьевой воды. Оказание первой помощи условно пострадавшему (определение травмы, диагноза, практическое оказание помощи).

Тема 5. Краткие сведения о строении и функциях организма человека и влиянии физических упражнений

Краткие сведения о строении человеческого организма (органы и системы). Костно-связочный аппарат. Мышцы, их строение и взаимодействие. Основные сведения о строении внутренних органов. Кровеносная система. Сердце и сосуды. Дыхание и газообмен. Органы пищеварения и обмен веществ. Нервная система — центральная и периферическая. Влияние различных физических упражнений на укрепление здоровья, работоспособности. Совершенствование функций органов дыхания и кровообращения под воздействием занятий спортом.

Тема 6. Врачебный контроль, самоконтроль, предупреждение спортивных травм на тренировках

Врачебный контроль и самоконтроль. Значение и содержание врачебного контроля при занятиях спортом. Объективные данные: вес, динамометрия, спирометрия. Порядок осуществления врачебного контроля. Показания и противопоказания к занятиям различными видами туризма. Субъективные данные самоконтроля: самочувствие, сон, аппетит, работоспособность, настроение. Понятие о «спортивной форме», утомлении, перетренировке. Дневник самоконтроля.

Практические занятия

Прохождение врачебного контроля. Ведение дневника самоконтроля.

Тема 7. Общая физическая подготовка

Основная задача общей физической подготовки — развитие и совершенствование физических, моральных и волевых качеств туристов. Всесторонняя физическая подготовка — основа для достижения безаварийного и стабильного прохождения маршрутов туристских походов. Требования к физической подготовке, ее место и значение в повышении функциональных возможностей организма, в разностороннем физическом развитии спортсменов, в успешном овладении техникой и тактикой. Характеристика средств физической подготовки, применяемых на различных этапах обучения. Ежедневные индивидуальные занятия членов группы.

Практические занятия

Упражнения для рук и плечевого пояса. Упражнения для мышц шеи. Упражнения для туловища, для ног. Упражнения с сопротивлением. Упражнения со скакалкой, гантелями. Элементы акробатики. Подвижные игры и эстафеты. Легкая атлетика. Лыжный спорт. Гимнастические упражнения. Спортивные игры: баскетбол, футбол, волейбол. Плавание — освоение одного из способов.

Тема 8. Специальная физическая подготовка

Роль и значение специальной физической подготовки для роста мастерства туристов. Место специальной физподготовки на различных этапах процесса тренировки. Характеристика и методика развития физических и специальных качеств, необходимых туристу: выносливости, быстроты, ловкости, гибкости, силы. Индивидуальный подход в решении задач общей и специальной физической подготовки. Основная цель тренировочных походов — приспособление организма к походным условиям. Привыкание к нагрузке (выносливость): постепенность, систематичность, использование разнообразных средств для этого. Зависимость вида тренировок от характера предстоящего похода.

Практические занятия

Упражнения на развитие выносливости. Упражнения на развитие быстроты. Упражнения для развития силы. Упражнения для развития гибкости, на растягивание и расслабление мышц.

Календарный учебный график
к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе
«Юный турист-краевед» на 2026 – 2027 учебный год
Модуль 1

№ п/п	Фактическая дата и время проведения занятия		Плановая дата и время проведения занятия		Форма занятий	Кол-во часов	Тема занятий	Место проведения	Форма контроля
	1-2 гр.	3 гр.	1-2 гр.	3гр.					
1			**02.10.2026** 11:00-11:45 11:55-12:40 12:50-13:35 13:45-14:30	**01.10.2026** 11:30-12:15 12:25-13:10	Входная диагностика знаний	2	Вводное занятие. Инструкция по техники безопасности.	МБУ ДО «ЦДЮТ и К г.Аргуна»	Анализ восприятия материала
2			**06.10.2026** 11:00-11:45 11:55-12:40 12:50-13:35 13:45-14:30	**07.10.2026** 11:30-12:15 12:25-13:10	Тематический контроль Тестирование	2	Личная гигиена туриста.	МБУ ДО «ЦДЮТ и К г.Аргуна»	Оценка навыков Тематический контроль

3			**09.10.2026** 11:00-11:45 11:55-12:40 12:50-13:35 13:45-14:30	**08.10.2026** 11:30-12:15 12:25-13:10	Оценка навыков	2	Применение средств личной гигиены в походах.	МБУ ДО «ЦДЮТ и К г.Аргуна»	Оценка навыков Тематический контроль
4			**13.10.2026** 11:00-11:45 11:55-12:40 12:50-13:35 13:45-14:30	**14.10.2026** 11:30-12:15 12:25-13:10	Тематический контроль Оценка навыков	2	Походная медицинская аптека	МБУ ДО «ЦДЮТ и К г.Аргуна»	Оценка навыков Тематический контроль
5			**16.10.2026** 11:00-11:45 11:55-12:40 12:50-13:35 13:45-14:30	**15.10.2026** 11:30-12:15 12:25-13:10	Тестирование	2	Походная медицинская аптека	МБУ ДО «ЦДЮТ и К г.Аргуна»	Оценка навыков Тематический контроль
6			**20.10.2026** 11:00-11:45 11:55-12:40 12:50-13:35 13:45-14:30	**21.10.2026** 11:30-12:15 12:25-13:10	Тематический контроль Оценка навыков	2	Основные приемы оказания первой доврачебной помощи	МБУ ДО «ЦДЮТ и К г.Аргуна»	Оценка навыков Тематический контроль

7			**23.10.2026** 11:00-11:45 11:55-12:40 12:50-13:35 13:45-14:30	**22.10.2026** 11:30-12:15 12:25-13:10	Тематический контроль Оценка навыков	2	Основные приемы оказания первой доврачебной помощи	МБУ ДО «ЦДЮТ и К г.Аргуна»	Оценка навыков Тематический контроль
8			**27.10.2026** 11:00-11:45 11:55-12:40 12:50-13:35 13:45-14:30	**28.10.2026** 11:30-12:15 12:25-13:10	Зачет	2	Приемы транспортировки пострадавшего	МБУ ДО «ЦДЮТ и К г.Аргуна»	Оценка навыков Тематический контроль
9			**30.10.2026** 11:00-11:45 11:55-12:40 12:50-13:35 13:45-14:30	**29.10.2026** 11:30-12:15 12:25-13:10	Тестирование	2	Краткие сведения о строении и функциях организма человека и влиянии физических упражнений	МБУ ДО «ЦДЮТ и К г.Аргуна»	Оценка навыков Тематический контроль
10			**03.11.2026** 11:00-11:45 11:55-12:40 12:50-13:35 13:45-14:30	**05.11.2026** 11:30-12:15 12:25-13:10	Тематический контроль Оценка навыков	2	Врачебный контроль, самоконтроль, предупреждение спортивных травм на тренировках	МБУ ДО «ЦДЮТ и К г.Аргуна»	Оценка навыков Тематический контроль

11			**06.11.2026** 11:00-11:45 11:55-12:40 12:50-13:35 13:45-14:30	**11.11.2026** 11:30-12:15 12:25-13:10	Тематический контроль Оценка навыков	2	Общая физическая подготовка	МБУ ДО «ЦДЮТ и К г.Аргуна»	Оценка навыков
12			**10.11.2026** 11:00-11:45 11:55-12:40 12:50-13:35 13:45-14:30	**12.11.2026** 11:30-12:15 12:25-13:10	Тематический контроль Оценка навыков	2	Общая физическая подготовка	МБУ ДО «ЦДЮТ и К г.Аргуна»	Оценка навыков Тематический контроль
13			**13.11.2026** 11:00-11:45 11:55-12:40 12:50-13:35 13:45-14:30	**18.11.2026** 11:30-12:15 12:25-13:10	Тематический контроль Оценка навыков	2	Специальная физическая подготовка	МБУ ДО «ЦДЮТ и К г.Аргуна»	Оценка навыков Тематический контроль
14			**17.11.2026** 11:00-11:45 11:55-12:40 12:50-13:35 13:45-14:30	**19.11.2026** 11:30-12:15 12:25-13:10	Зачет	2	Специальная физическая подготовка	МБУ ДО «ЦДЮТ и К г.Аргуна»	Оценка навыков Тематический контроль

МУ «Департамент образования г. Аргуна»
Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Центр детского-юношеского туризма и краеведения г.Аргуна»

Принята на заседании
педагогического совета
от «29» 08 2026 г.
Протокол № 1

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУ ДО «ЦДЮТ и К г.Аргуна»
_____Н.М. Кураев
«01» 09 2026 г.

Кураев Нажмудин Мужаидович
Подписано цифровой подписью: Кураев Нажмудин Мужаидович
Дата: 2011.01.01 04:31:28 +03'00'

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
к дополнительной общеобразовательной
общеразвивающей программе
«Юный турист-краевед»
на 2026 – 2027 учебный год

Форма реализации программы – очная
Возраст обучающихся: 10-13 лет
Срок реализации: 52 ч

Составитель:
Дикаева Румина Сайпиевна
педагог дополнительного образования

г. Аргун – 2026 г.

Пояснительная записка

1	**Направленность** общеобразовательной общеразвивающей программы	Туристско-краеведческая деятельность во всех ее формах способствует всестороннему развитию личности ребенка, направлена на совершенствование его духовного и физического развития, способствует приобретению навыков самостоятельной деятельности.
2	**Уровень**	Базовый
3	**Цель**	Цель модуля – формирование у обучающихся базовых знаний и умений в области пешеходного туризма, ориентирования на местности и организации походов, закрепление навыков безопасного поведения в природной среде.
4	**Задачи**	**Обучающие:** ● углубить знания о технике и тактике пешеходного туризма, организации походов и биваков; ● совершенствовать навыки ориентирования на местности (работа с картой, компасом, определение азимута); ● закрепить навыки работы с туристским снаряжением и правила безопасности в походе. **Воспитательные:** ● формирование гуманного

		отношения к окружающей среде; ● воспитание бережного отношения к общественной собственности, чувства дружбы, товарищества, единства слова и дела, коллективизма культуры взаимоотношений между людьми, между коллективом и личностью, умение подчинять личные интересы общественным. ● Пропаганда здорового образа жизни.
5	**Режим занятий** в текущем учебном году	2 раза в неделю по 2 часа, продолжительность 40 минут с 10-ти минутным перерывом
6	**Формы занятий**	Программой предусмотрено сочетание коллективных, групповых, индивидуальных форм организации на занятиях. Групповые задания прописаны в программе с целью формирования таких качеств как: -коммуникабельность, кооперация.
7	**Планируемые результаты** и способы их оценки	**Предметные:** правила оказания первой доврачебной помощи; сведения о строении и функциях организма, влияния на него физических упражнений; комплектование медицинской аптечки; приемы транспортировки пострадавшего; ведение здорового образа жизни; правила гигиены в походе.

		Метапредметные: **Уметь:** оказывать доврачебную медицинскую помощь, накладывать жгуты, шины, обрабатывать раны и порезы; владеть приемами транспортировки пострадавшего; выполнять спортивно-физические упражнения; соблюдать санитарно-гигиенические нормы. Итогом обучения на втором модуле является поход выходного дня, а также теоретический зачет. **Личностные:** формирование нравственных качеств личности;

Учебно-тематическое планирование

№	Название модуля	Количество часов				Формы проведения контроля
		всего	в том числе			
			теория	практика	Проектная деятельность	
1.	Туристские путешествия, история развития туризма	2	1	1	0	
2.	Воспитательная роль туризма	2	1	1	0	
3.	Личное и групповое туристское снаряжение	4	2	2	0	
4.	Организация туристского быта. Привалы и ночлеги	4	0	4	0	
5.	Подготовка к походу, путешествию	4	2	2	0	
6.	Питание в туристском походе	2	0	2	0	
7.	Туристские должности в группе	2	1	1	0	
8.	Правила движения в походе	4	0	4	0	
9.	Техника безопасности при проведении	4	0	4	0	

	туристских походов, занятий					
10.	Подведение итогов туристского похода	2	1	1	0	
11.	Понятие о топографической и спортивной карте	4	2	2	0	
12.	Условные знаки	4	2	2	0	
13.	Ориентирование по горизонту, азимут	2	0	2	0	
14.	Компас, работа с компасом	4	1	3	0	
15.	Измерение расстояний	4	1	3	0	
16.	Способы ориентирования	2	0	2	0	
17.	Ориентирование по местным предметам. Действия в случае потери ориентировки	2	0	2	0	
	Итого:	**52**	**14**	**38**	**0**	

Содержание учебно-тематического плана

Тема 1. Туристские путешествия, история развития туризма

Туризм — средство познания своего края, физического и духовного развития, оздоровления, привития самостоятельности, трудовых и прикладных навыков. Знаменитые русские путешественники, их роль в развитии нашей страны. История развития туризма в России. Организация

туризма в России. Роль государства и органов образования в развитии детско-юношеского туризма. Виды туризма: пешеходный, лыжный, горный, водный, велосипедный, спелеотуризм. Характеристика каждого вида. Понятие о спортивном туризме. Экскурсионный и зарубежный туризм. Туристские нормативы и значки «Юный турист России», «Турист России». Разрядные нормативы по спортивному туризму, спортивному ориентированию. Краеведение, туристско-краеведческие движения учащихся.

Тема 2. Воспитательная роль туризма

Значение туристско-краеведческой деятельности в развитии личности. Ее роль в подготовке к защите Родины, в выборе профессии и подготовке к предстоящей трудовой деятельности. Роль туристско-краеведческой деятельности в формировании общей культуры личности, правильного поведения в природе и обществе. Волевые усилия и их значение в походах и тренировках. Воспитание волевых качеств: целеустремленности, настойчивости и упорства, самостоятельности и инициативы, решительности и смелости, выдержки и самообладания. Законы, правила, нормы и традиции туризма, традиции своего коллектива. Общественно полезная работа.

Тема 3. Личное и групповое туристское снаряжение

Понятие о личном и групповом снаряжении. Перечень личного снаряжения для одно-трехдневного похода, требования к нему. Типы рюкзаков, спальных мешков, преимущества и недостатки. Правила размещения предметов в рюкзаке. Одежда и обувь для летних и зимних походов. Снаряжение для зимних походов, типы лыж. Как готовить личное снаряжение к походу. Групповое снаряжение, требования к нему. Типы палаток, их назначение, преимущества и недостатки. Походная посуда для приготовления пищи. Топоры, пилы. Состав и назначение ремонтной аптечки. Хозяйственный набор: оборудование для костра, рукавицы, ножи, половник и др. Особенности снаряжения для зимнего похода.

Практические занятия

Укладка рюкзаков, подгонка снаряжения. Работа со снаряжением, уход за снаряжением, его ремонт.

Тема 4. Организация туристского быта. Привалы и ночлеги

Привалы и ночлеги в походе. Продолжительность и периодичность привалов в походе в зависимости от условий (погода, рельеф местности, физическое состояние участников и т.д.). Выбор места для привала и ночлега (бивака).

Основные требования к месту привала и бивака. Организация работы по развертыванию и свертыванию лагеря: планирование лагеря (выбор места для палаток, костра, определение мест для забора воды и умывания, туалетов, мусорной ямы), заготовка дров. Установка палаток. Размещение вещей в них. Предохранение палатки от намокания и проникновения насекомых. Правила поведения в палатке. Уборка места лагеря перед уходом группы. Типы костров. Правила разведения костра, работы с топором, пилой при заготовке дров. Правила хранения и переноски колющих и режущих предметов. Уход за одеждой и обувью в походе (сушка и ремонт). Меры безопасности при обращении с огнем, кипятком. Организация ночлегов в помещении. Правила купания.

Практические занятия

Определение мест, пригодных для организации привалов и ночлегов. Развертывание и свертывание лагеря (бивака). Разжигание костра

Тема5. Подготовка к походу, путешествию

Определение цели и района похода. Распределение обязанностей в группе. Составление плана подготовки похода. Изучение района похода: изучение литературы, карт, отчетов о походах, запросы в местные образовательные и другие учреждения, получение сведений у людей, прошедших планируемый

маршрут. Разработка маршрута, составление плана-графика движения. Подготовка личного и общественного снаряжения.

Практические занятия

Составление плана подготовки 1-3-дневного похода. Изучение маршрутов походов. Составление плана-графика движения в 1-3-дневном походе. Подготовка личного и общественного снаряжения.

Тема 6. Питание в туристском походе

Значение правильного питания в походе. Два варианта организации питания в однодневном походе: на бутербродах и с приготовлением горячих блюд. Организация питания в 2-3-дневном походе. Составление меню, списка продуктов. Фасовка, упаковка и переноска продуктов в рюкзаках. Приготовление пищи на костре. Питьевой режим на маршруте.

Практические занятия

Составление меню и списка продуктов для 1 -3-дневного похода. Закупка, фасовка и упаковка продуктов. Приготовление пищи на костре.

Тема 7. Туристские должности в группе

Должности в группе постоянные и временные. Командир группы. Требования к командиру группы (туристский опыт, инициативность, ровные отношения с членами группы, авторитет). Его обязанности: руководство действиями членов группы, контроль выполнения заданий, поддержание нормального микроклимата в группе. Другие постоянные должности в группе: заведующий питанием (завпит), заведующий снаряжением, проводник (штурман), краевед, санитар, ремонтный мастер, фотограф, ответственный за отчет о походе, культорг, физорг и т.д. Временные должности. Дежурные по кухне. Их обязанности (приготовление пищи,

мытье посуды). Дежурные (дублеры) по постоянным должностям: дежурный командир, дежурный штурман и т.д.

Практические занятия

Выполнение обязанностей по должностям в период подготовки, проведения прохода и подведения итогов.

Тема 8. Правила движения в походе, преодоление препятствий

Порядок движения группы на маршруте. Туристский строй. Режим движения, темп. Обязанности направляющего и замыкающего в группе. Режим ходового дня.

Общая характеристика естественных препятствий. Движение по дорогам, тропам, по ровной и пересеченной местности, по лесу, кустарнику, через завалы, по заболоченной местности, по травянистым склонам.

Практические занятия

Отработка движения колонной. Соблюдение режима движения. Отработка техники движения по дорогам, тропам, по пересеченной местности: по лесу, через заросли кустарников, завалы, по заболоченной местности.

Тема 9. Техника безопасности при проведении туристских походов, занятий

Дисциплина в походе и на занятиях — основа безопасности. Меры безопасности при проведении занятий в помещении, на улице. Правила поведения при переездах группы на транспорте. Меры безопасности при преодолении естественных препятствий. Организация самостраховки. Правила пользования альпенштоком. Использование простейших узлов и техника их вязания. Правила поведения в незнакомом населенном пункте. Взаимоотношения с местным населением.

Практические занятия

Отработка техники преодоления естественных препятствий: склонов, подъемов. Использование альпенштока на склонах. Организация переправы по бревну с самостраховкой. Вязание узлов.

Тема 10. Подведение итогов похода

Обсуждение итогов похода в группе, отчеты ответственных по участкам работы. Обработка собранных материалов. Составление отчета о походе, составление иллюстрированной схемы, маршрутной ленты, подготовка фотографий, видеофильма, коллекций и пособий. Выполнение творческих работ участниками похода. Составление отчета для организации, давшей задание. Ремонт и сдача инвентаря, взятого напрокат. Подготовка экспонатов для школьного музея. Отчетные вечера, выставки по итогам походов. Оформление значков и спортивных разрядов участникам.

Практические занятия

Составление отчета о походе. Ремонт и сдача инвентаря. Подготовка экспонатов для школьного музея и предметных кабинетов.

Тема 11. Туристские слеты и соревнования

Задачи туристских слетов и соревнований. Организация слетов, судейская коллегия, участники. Положения о слете и соревнованиях, условия проведения. Выбор места проведения, размещения участников и судей, оборудование места соревнований. Порядок проведения, информация. Подведение итогов и награждение победителей. Медицинское обеспечение. Охрана природы. Подготовка инвентаря и оборудования, необходимого для проведения соревнования и оформления мест проведения. Виды туристских соревнований и особенности их проведения. Понятие о дистанции, этапах, зависимость их сложности от уровня подготовки участников. Личное и командное снаряжение участников. Меры безопасности при 12

проведении туристских слетов и соревнований.

Практические занятия

Участие в туристских соревнованиях школы, учреждения дополнительного образования, района в качестве участников.

Тема 12. Понятие о топографической и спортивной карте

Определение роли топографии и топографических карт в народном хозяйстве и обороне государства, значение топокарт для туристов. Масштаб. Виды масштабов. Масштабы топографических карт. Понятие о генерализации. Три отличительных свойства карт: возраст, масштаб, нагрузка (специализация). Старение карт. Какие карты пригодны для разработки маршрутов и для ориентирования в пути. Рамка топографической карты. Номенклатура. Географические и прямоугольные координаты (километровая сетка карты). Определение координат точки на карте. Назначение спортивной карты, ее отличие от топографической карты. Масштабы спортивной карты. Способы и правила копирования карт. Защита карты от непогоды в походе, на соревнованиях.

Практические занятия

Работа с картами различного масштаба. Упражнения по определению масштаба, измерению расстояния на карте. Копирование на кальку участка топографической карты.

Тема 13. Условные знаки

Понятие о местных предметах и топографических знаках. Изучение топознаков по группам. Масштабные и немасштабные знаки, площадные (заполняющие) и контурные знаки. Сочетание знаков. Пояснительные цифровые и буквенные характеристики.

Рельеф. Способы изображения рельефа на картах. Сущность способа горизонталей. Сечение. Заложение. Горизонтали основные, утолщенные, полугоризонтали. Бергштрих. Подписи горизонталей. Отметки высот, урезы

вод. Типичные формы рельефа и их изображение на топографической карте. Характеристика местности по рельефу.

Практические занятия

Изучение на местности изображения местных предметов, знакомство с различными формами рельефа. Топографические диктанты, упражнения на запоминание знаков, игры, мини-соревнования.

Тема 14. Ориентирование по горизонту, азимут

Основные направления на стороны горизонта: С, В, Ю, З. Дополнительные и вспомогательные направления по сторонам горизонта. Градусное значение основных и дополнительных направлений по сторонам горизонта. Азимутальное кольцо («Роза направлений»). Определение азимута, его отличие от простого угла (чертеж). Азимут истинный и магнитный. Магнитное склонение. Азимутальное кольцо. Измерение и построение углов (направлений) на карте. Азимутальный тренировочный треугольник.

Практические занятия

Построение на бумаге заданных азимутов. Упражнения на глазомерную оценку азимутов. Упражнения на инструментальное (транспортиром) измерение

азимутов на карте. Построение тренировочных азимутальных треугольников.

Тема 15. Компас, работа с компасом

Компас. Типы компасов. Устройство компаса Адрианова. Спортивный жидкостный компас. Правила обращения с компасом. Ориентир, что может служить ориентиром. Визирование и визирный луч. Движение по азимуту, его применение. Четыре действия с компасом: определение сторон горизонта, ориентирование карты, прямая и обратная засечка. Техника выполнения засечек компасом Адрианова и жидкостным.

Практические занятия

Ориентирование карты по компасу. Упражнения на засечки: определение азимута на заданный предмет (обратная засечка) и нахождение ориентиров по заданному азимуту (прямая засечка). Движение по азимуту, прохождение азимутальных отрезков, азимутальных построений (треугольники, «бабочки» и т.п.).

Тема 16. Измерение расстояний

Способы измерения расстояний на местности и на карте. Курвиметр, использование нитки. Средний шаг, от чего зависит его величина. Как измерить средний шаг. Таблица перевода шагов в метры. Глазомерный способ измерения расстояния. Способы тренировки глазомера. Определение расстояния по времени движения.

Практические занятия

Измерение своего среднего шага (пары шагов), построение графиков перевода пар шагов в метры для разных условий ходьбы. Упражнения на прохождение отрезков различной длины. Измерение кривых линий на картах разного масштаба курвиметром или ниткой. Оценка пройденных расстояний по затраченному времени. Тренировочные упражнения на микроглазомер на картах разного масштаба.

Тема 17. Способы ориентирования

Ориентирование с помощью карты в походе. Виды ориентиров: линейный, точечный, звуковой, ориентир-цель, ориентир-маяк. Необходимость непрерывного чтения карты. Способы определения точек стояния на карте (привязки). Сходные (параллельные) ситуации. Составление абрисов. Оценка скорости движения. Движение по азимуту в походе, обход препятствий, сохранение общего заданного направления, использование солнца и тени. Привязка при потере видимости и при отсутствии информации на карте.

Виды и организация разведки в походе, опрос местных жителей. Движение по легенде (с помощью подробного текстового описания пути). Протокол движения.

Практические занятия

Упражнения по отбору основных контрольных ориентиров на карте по заданному маршруту, отысканию на карте сходных (параллельных) ситуаций, определению способов привязки. Занятия по практическому прохождению минимаршрута, движение по легенде.

Разработка маршрута туристского похода на спортивной карте, с подробным описанием ориентиров, составлением графика. Составление абрисов отдельных участков.

Тема 18. Ориентирование по местным предметам. Действия в случае потери ориентировки

Суточное движение Солнца по небосводу, средняя градусная скорость его движения. Определение азимута на Солнце в разное время дня. Определение азимута по Луне. Полярная звезда, ее нахождение. Приближенное определение сторон горизонта по особенностям некоторых местных предметов. Анализ пройденного маршрута в случае потери ориентировки, возможность ухода на сходную (параллельную) ситуацию. Поиск отличительных ориентиров. Принятие решения о выходе на крупные ориентиры, выходе к ближайшему жилью. Использование звуковой пеленгации, источников света в ночное время.

Практические занятия

Упражнения по определению азимута движения по тени от Солнца, определение азимута в разное время дня. Упражнения по определению сторон горизонта по местным предметам, по Солнцу, Луне, Полярной звезде. Определение точки стояния на спортивной карте, имитация ситуации потери

ориентировки, построение алгоритма действий по восстановлению местонахождения.

Календарный учебный график
к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе
«Юный турист-краевед» на 2026 – 2027 учебный год
Модуль 2

№ п/п	Фактическая дата и время проведения занятия		Плановая дата и время проведения занятия		Форма занятий	Кол-во часов	Тема занятий	Место проведения	Форма контроля
	1-2 гр.	3 гр.	1-2 гр.	3 гр.					
1			**20.11.2026** 11:00-11:45 11:55-12:40 12:50-13:35 13:45-14:30	**25.11.2026** 11:30-12:15 12:25-13:10	Тематический контроль	2	Туристские путешествия, история развития туризма	МБУ ДО «ЦДЮТ и К г.Аргун»	Тематический контроль
2			**24.11.2026** 11:00-11:45 11:55-12:40 12:50-13:35 13:45-14:30	**26.11.2026** : 11:30-12:15 12:25-13:10	Оценка навыков Тематический контроль	2	Туристские путешествия, история развития туризма	МБУ ДО «ЦДЮТ и К г.Аргун»	Тематический контроль

3			**27.11.2026** 11:00-11:45 11:55-12:40 12:50-13:35 13:45-14:30	**02.12.2026** 11:30-12:15 12:25-13:10	Оценка навыков Тематический контроль	2	Воспитательная роль туризма	МБУ ДО «ЦДЮТ и К г.Аргун»	Тематический контроль
4			**12.11.2026** 11:00-11:45 11:55-12:40 12:50-13:35 13:45-14:30	**03.12.2026** 11:30-12:15 12:25-13:10	Оценка навыков Тематический контроль	2	Воспитательная роль туризма	МБУ ДО «ЦДЮТ и К г.Аргун»	
5			**01.12.2026** 11:00-11:45 11:55-12:40 12:50-13:35 13:45-14:30	**09.12.2026** 11:30-12:15 12:25-13:10	Оценка навыков Тематический контроль	2	Личное и групповое туристское снаряжение	МБУ ДО «ЦДЮТ и К г.Аргун»	Оценка навыков Тематический контроль
6			**04.12.2026** 11:00-11:45 11:55-12:40 12:50-13:35 13:45-14:30	**10.12.2026** 11:30-12:15 12:25-13:10	Оценка навыков Тематический контроль	2	Личное и групповое туристское снаряжение	МБУ ДО «ЦДЮТ и К г.Аргун»	Оценка навыков Тематический контроль

7			**08.12.2026** 11:00-11:45 11:55-12:40 12:50-13:35 13:45-14:30	**16.12.2026** 11:30-12:15 12:25-13:10	Оценка навыков Тематический контроль	2	Организация туристского быта. Привалы и ночлеги	МБУ ДО «ЦДЮТ и К г.Аргун»	Оценка навыков Тематический контроль
8			**11.12.2026** 11:00-11:45 11:55-12:40 12:50-13:35 13:45-14:30	**17.12.2026** 11:30-12:15 12:25-13:10	Оценка навыков Тематический контроль	2	Подготовка к походу, путешествию	МБУ ДО «ЦДЮТ и К г.Аргун»	Оценка навыков Тематический контроль
9			**02.12.2026** 11:00-11:45 11:55-12:40 12:50-13:35 13:45-14:30	**23.12.2026** 11:30-12:15 12:25-13:10	Оценка навыков Тематический контроль	2	Подготовка к походу, путешествию	МБУ ДО «ЦДЮТ и К г.Аргун»	Оценка навыков Тематический контроль
10			**15.12.2026** 11:00-11:45 11:55-12:40 12:50-13:35 13:45-14:30	**24.12.2026** 11:30-12:15 12:25-13:10	Оценка навыков Тематический контроль	2	Питание в туристском походе	МБУ ДО «ЦДЮТ и К г.Аргун»	Оценка навыков Тематический контроль

11			**17.12.2026** 11:00-11:45 11:55-12:40 12:50-13:35 13:45-14:30	**11.12.2026** 11:30-12:15 12:25-13:10	Оценка навыков Тематический контроль	2	Туристские должности в группе	МБУ ДО «ЦДЮТ и К г.Аргун»	Оценка навыков Тематический контроль
12			**22.12.2026** 11:00-11:45 11:55-12:40 12:50-13:35 13:45-14:30	**30.12.2026** 11:30-12:15 12:25-13:10	Оценка навыков Тематический контроль	2	Туристские должности в группе	МБУ ДО «ЦДЮТ и К г.Аргун»	Оценка навыков Тематический контроль
13			**25.12.2026** 11:00-11:45 11:55-12:40 12:50-13:35 13:45-14:30	**18.12.2026** 11:30-12:15 12:25-13:10	Оценка навыков Тематический контроль	2	Правила движения в походе	МБУ ДО «ЦДЮТ и К г.Аргун»	Оценка навыков Тематический контроль
14			**29.12.2026** 11:00-11:45 11:55-12:40 12:50-13:35 13:45-14:30	**13.01.2026** 11:30-12:15 12:25-13:10	Оценка навыков Тематический контроль	2	Техника безопасности при проведении туристских походов, занятий	МБУ ДО «ЦДЮТ и К г.Аргун»	Оценка навыков Тематический контроль

15			**23.12.2026** 11:00-11:45 11:55-12:40 12:50-13:35 13:45-14:30	**14.01.2026** 11:30-12:15 12:25-13:10	Оценка навыков Тематический контроль	2	Техника безопасности при проведении туристских походов, занятий	МБУ ДО «ЦДЮТ и К г.Аргун»	Оценка навыков Тематический контроль
16			**12.01.2026** 11:00-11:45 11:55-12:40 12:50-13:35 13:45-14:30	**20.01.2026** 11:30-12:15 12:25-13:10	Оценка навыков Тематический контроль	2	Подведение итогов туристского похода	МБУ ДО «ЦДЮТ и К г.Аргун»	Оценка навыков Тематический контроль
17			**15.01.2026** 11:00-11:45 11:55-12:40 12:50-13:35 13:45-14:30	**21.01.2027** 11:30-12:15 12:25-13:10	Оценка навыков Тематический контроль	2	Понятие о топографической и спортивной карте	МБУ ДО «ЦДЮТ и К г.Аргун»	Оценка навыков Тематический контроль
18			**19.01.2027** 11:00-11:45 11:55-12:40 12:50-13:35 13:45-14:30	**27.01.2027** 11:30-12:15 12:25-13:10	Оценка навыков Тематический контроль	2	Понятие о топографической и спортивной карте	МБУ ДО «ЦДЮТ и К г.Аргун»	Оценка навыков Тематический контроль

19			**22.01.2027** 11:00-11:45 11:55-12:40 12:50-13:35 13:45-14:30	**28.01.2027** 11:30-12:15 12:25-13:10	Оценка навыков Тематический контроль	2	Условные знаки	МБУ ДО «ЦДЮТ и К г.Аргун»	Оценка навыков Тематический контроль
20			**26.01.2027** 11:00-11:45 11:55-12:40 12:50-13:35 13:45-14:30	**03.02.2027** 11:30-12:15 12:25-13:10	Оценка навыков Тематический контроль	2	Условные знаки	МБУ ДО «ЦДЮТ и К г.Аргун»	Оценка навыков Тематический контроль
21			**29.01.2027** 11:00-11:45 11:55-12:40 12:50-13:35 13:45-14:30	**04.02.2027** 11:30-12:15 12:25-13:10	Оценка навыков Тематический контроль	2	Ориентирование по горизонту, азимут	МБУ ДО «ЦДЮТ и К г.Аргун»	Оценка навыков Тематический контроль
22			**02.02.2027** 11:00-11:45 11:55-12:40 12:50-13:35 13:45-14:30	**10.02.2027** 11:30-12:15 12:25-13:10	Оценка навыков Тематический контроль	2	Компас, работа с компасом	МБУ ДО «ЦДЮТ и К г.Аргун»	Оценка навыков Тематический контроль
23			**05.02.2027** 11:00-11:45 11:55-12:40 12:50-13:35	**11.02.2027** 11:30-12:15 12:25-13:10	Оценка навыков	2	Компас, работа с компасом	МБУ ДО «ЦДЮТ и К г.Аргун»	Оценка навыков Тематический

			13:45-14:30						контроль
24			**09.02.2027** 11:00-11:45 11:55-12:40 12:50-13:35 13:45-14:30	**17.02.2027** 11:30-12:15 12:25-13:10	Тематический контроль	2	Измерение расстояний	МБУ ДО «ЦДЮТ и К г.Аргун»	Оценка навыков Тематический контроль
25			**12.02.2027** 11:00-11:45 11:55-12:40 12:50-13:35 13:45-14:30	**18.02.2027** 11:30-12:15 12:25-13:10	Оценка навыков Тематический контроль	2	Способы ориентирования	МБУ ДО «ЦДЮТ и К г.Аргун»	Оценка навыков Тематический контроль
26			**16.02.2027** 11:00-11:45 11:55-12:40 12:50-13:35 13:45-14:30	**24.02.2027** 11:30-12:15 12:25-13:10	Оценка навыков Тематический контроль	2	Ориентирование по местным предметам. Действия в случае потери ориентировки	МБУ ДО «ЦДЮТ и К г.Аргун»	Оценка навыков Тематический контроль

МУ «Департамент образования г. Аргуна»
Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Центр детского-юношеского туризма и краеведения г.Аргуна»

Принята на заседании
педагогического совета
от «29» 08 2026 г.
Протокол № 1

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУ ДО «ЦДЮТ и К г.Аргуна»
_____Н.М. Кураев
«01» 09 2026 г.

Кураев Нажмудин Мужаидович

Подписано цифровой подписью: Кураев Нажмудин Мужаидович
Дата: 2011.01.01 04:31:57 +03'00'

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе
«Юный турист-краевед»

на 2026 – 2027 учебный год

Форма реализации программы - очная
Возраст обучающихся: 10-13 лет
Срок реализации: 64 часа

Составитель:
Дикаева Румина Сайпиевна
педагог дополнительного образования

г. Аргун – 2026 г.

Пояснительная записка

1	**Направленность** общеобразовательной общеразвивающей программы	Туристско-краеведческая деятельность во всех ее формах способствует всестороннему развитию личности ребенка, направлена на совершенствование его духовного и физического развития, способствует приобретению навыков самостоятельной деятельности.
2	**Уровень**	Углубленный
3	**Цель**	Цель модуля - создание условий для профессионального и жизненного самоопределения обучающихся через активное участие в соревновательной и проектной деятельности по спортивному туризму, совершенствование технического мастерства.
4	**Задачи**	● **Обучающие:** ● освоить технику и тактику преодоления этапов туристских соревнований; ● изучить правила и регламент соревнований по спортивному туризму; ● совершенствовать навыки вязки узлов, работы со страховочными системами и специальным снаряжением ● **Развивающие:** ● развитие коммуникативных способностей;

		● развитие физической активности обучающихся в процессе участия в соревнованиях по спортивному туризму. ● По окончании обучения на третьем модуле обучающиеся будут **знать**: ● основное снаряжение спортивного туризма; ● технику безопасности на соревнованиях; ● технику и тактику преодоления этапов туристской полосы препятствий. ● **Уметь:** ● владеть приемами преодоления естественных природных препятствий в походе; ● вязать туристские узлы; ● проходить этапы соревнований по спортивному туризму. ● Итогом обучения на третьем модуле является участие в соревнованиях по спортивному туризму I класса сложности, а также теоретический зачет.
5	**Режим занятий** в текущем учебном году	2 раза в неделю по 2 часа, продолжительность 40 минут с 10-ти минутным перерывом
7	**Формы занятий**	Программой предусмотрено сочетание коллективных, групповых, индивидуальных форм организации на занятиях. Групповые задания прописаны в программе с целью формирования таких качеств как: -коммуникабельность, кооперация.

8	**Планируемые результаты** и способы их оценки	**Предметные:** Применение полученных знаний из разных областей при составлении маршрута, прохождения маршрута; Креативность в выполнении практических заданий; Осмысленность и правильность использования специальной терминологии. **Метапредметные:** владеть приемами преодоления естественных природных препятствий в походе; вязать туристские узлы; проходить этапы соревнований по спортивному туризму **Личностные:** Развитие самоуважения и способности адекватно оценивать себя и свои достижения, понимание значимости подготовки в области и в условиях развития информационного общества.

Учебно-тематическое планирование

№	Название модуля	Количество часов				Формы проведения контроля
		всего	в том числе			
			теория	Практика	Проектная деятельность	
1	Основные сведения о спортивном туризме	4	2	2		Теоретическая подготовка
2	Снаряжение для соревнований по спортивному туризму	4	2	2		лекция, беседа, практическая работа
3	Основы технической подготовки	4	2	2		Викторина
4	Простейшие туристские узлы	6	2	4		практическая работа
5	Тактические действия при прохождении дистанции	8		8		лекция, беседа
6	Туристские соревнования и Слеты	4	2	2		практическая работа
7	Основы технической подготовки	4		4		лекция, беседа, практическая работа
8	Простейшие туристские узлы	4		4		практическая работа
9	Основные сведения о спортивном	6	4	2		Теоретическая

	туризме					подготовка
10	Тактические действия при прохождении дистанции	8	4	4		Практическое занятие, тренировка, соревнования
11	Туристские соревнования и Слеты	14		6	8	практическая работа
	Итого	64	16	40	8	

Содержание учебно-тематического плана

Тема 1. Основные сведения о спортивном туризме

Спортивный туризм - как средство обеспечения безопасности туристских походов.

История возникновения туристского многоборья. Виды соревнований и особенности их проведения. Спортивный туризм в программе Слета туристов.

Тема 2. Снаряжение для соревнований по спортивному туризму

Личное снаряжение участника: виды страховочных систем, назначение, понятие распределения нагрузки при зависании человека в системе; карабины, блокировка, каска, рукавицы, петля для вязки схватывающего узла, их применение.

Практические занятия

Одевание страховочных систем, работа с карабинами, уход за снаряжением, его сохранность.

Тема 3. Основы технической подготовки

Искусственные и естественные препятствия на соревнованиях. Описание рекомендуемых технических приемов. Способы преодоления препятствий (гимнастическая страховка, самостраховка, страховка альпенштоком).

Понятие страховки и самостраховки. Длина самостраховки.

Виды переправ: через овраг, водную преграду, болото. Подъем, траверс и спуск по склону.

Практические занятия

Преодоление переправ: по бревну, веревке с перилами, на веревке маятником. Преодоление болота по кочкам. Подъем, траверс, спуск по склону с самостраховкой альпенштоком, схватывающим узлом.

Тема 4. Простейшие туристские узлы

Необходимость узлов в туризме, значение знания узлов при преодолении препятствий в походах и на соревнованиях.

Разделение узлов по группам. Применение различных групп. Техника вязки узлов.

Практические занятия

Отработка завязывания основные туристские узлы: прямой, грейпвайн, проводник, восьмерка, двойной проводник, стремя, схватывающий узел;

Тема 5. Тактические действия при прохождении дистанции

Основные сведения о тактике прохождения препятствий и дистанции. Важная роль тактической подготовки (распределение сил, порядок движения участников, подготовка и применение снаряжения), как основного фактора, существенно влияющего на результативность выступления. Освещение примеров удачного выступления на соревнованиях за счет грамотной постановки тактической ситуации.

Практические занятия

Знакомство и отработка стандартных тактических схем прохождения дистанции 1 класса сложности.

Тема 6. Туристские соревнования и Слеты

Задачи туристских слетов и соревнований. Порядок проведения, информация. Подведение итогов и награждение победителей. Охрана природы. Подготовка инвентаря и оборудования, необходимого для участия в соревнованиях. Соревнования по спортивному туризму в программе слетов. Виды соревнований и особенности их проведения. Понятие о дистанции, этапах, зависимость их сложности от уровня подготовки участников. Меры безопасности при проведении туристских слетов и соревнований.

Практические занятия

Участие в соревнованиях школы, туристских клубов, городских соревнований.

Тема 7 . Основы технической подготовки

Искусственные и естественные препятствия на соревнованиях. Описание рекомендуемых технических приемов. Способы преодоления препятствий (гимнастическая страховка, самостраховка, страховка альпенштоком).

Понятие страховки и самостраховки. Длина самостраховки.

Виды переправ: через овраг, водную преграду, болото. Подъем, траверс и спуск по склону.

Практические занятия

Преодоление переправ: по бревну, веревке с перилами, на веревке маятником. Преодоление болота по кочкам. Подъем, траверс, спуск по склону с самостраховкой альпенштоком, схватывающим узлом.

Тема 8. Простейшие туристские узлы

Необходимость узлов в туризме, значение знания узлов при преодолении препятствий в походах и на соревнованиях в качестве участников.

Разделение узлов по группам. Применение различных групп. Техника вязки узлов.

Практические занятия

Отработка завязывания основные туристские узлы: прямой, грейпвайн, проводник, восьмерка, двойной проводник, стремя, схватывающий узел;

Тема 9. Основные сведения о спортивном туризме

Спортивный туризм - как средство обеспечения безопасности туристских походов.

История возникновения туристского многоборья. Виды соревнований и особенности их проведения. Спортивный туризм в программе Слета туристов.

Тема 10. Тактические действия при прохождении дистанции

Основные сведения о тактике прохождения препятствий и дистанции. Важная роль тактической подготовки (распределение сил, порядок движения участников, подготовка и применение снаряжения), как основного фактора, существенно влияющего на результативность выступления. Освещение примеров удачного выступления на соревнованиях за счет грамотной постановки тактической ситуации.

Практические занятия

Знакомство и отработка стандартных тактических схем прохождения дистанции 1 класса сложности.

Тема 11. Туристские соревнования и Слеты

Задачи туристских слетов и соревнований. Порядок проведения, информация. Подведение итогов и награждение победителей. Охрана природы. Подготовка инвентаря и оборудования, необходимого для участия в соревнованиях. Соревнования по спортивному туризму в программе слетов. Виды

соревнований и особенности их проведения. Понятие о дистанции, этапах, зависимость их сложности от уровня подготовки участников. Меры безопасности при проведении туристских слетов и соревнований.

Практические занятия

Участие в соревнованиях школы, туристских клубов, городских соревнований.

Календарный учебный график
к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе
«Юный турист-краевед» на 2026 – 2027 учебный год
Модуль 3

№ п/п	Фактическая дата и время проведения занятия		Плановая дата и время проведения занятия		Форма занятий	Кол-во часов	Тема занятий	Место проведения	Форма контроля
	1-2 гр.	3 гр.	1-2 гр.	3 гр.					
1			**19.02.2027** 11:00-11:45 11:55-12:40 12:50-13:35 13:45-14:30	**18.02.2027** 11:30-12:15 12:25-13:10	Теоретическая подготовка	2	Основные сведения о спортивном туризме	МБУ ДО «ЦДЮТ и К г.Аргуна»	Тематический контроль
2			**26.02.2027** 11:00-11:45 11:55-12:40 12:50-13:35 13:45-14:30	**19.02.2027** 11:30-12:15 12:25-13:10	лекция, беседа, практическая работа	2	Основные сведения о спортивном туризме	МБУ ДО «ЦДЮТ и К г.Аргуна»	Оценка навыков Тематический контроль
3			**02.03.2027** 11:00-11:45 11:55-12:40 12:50-13:35 13:45-14:30	**26.02.2027** 11:30-12:15 12:25-13:10	лекция, беседа, практическая работа	2	Снаряжение для соревнований по спортивному туризму	МБУ ДО «ЦДЮТ и К г.Аргуна»	Оценка навыков Тематический

									контроль
4			**05.03.2027** 11:00-11:45 11:55-12:40 12:50-13:35 13:45-14:30	**02.03.2027** 11:30-12:15 12:25-13:10	лекция, беседа, практическая работа	2	Снаряжение для соревнований по спортивному туризму	МБУ ДО «ЦДЮТ и К г.Аргуна»	Оценка навыков Тематический контроль
5			**09.03.2027** 11:00-11:45 11:55-12:40 12:50-13:35 13:45-14:30	**03.03.2027** 11:30-12:15 12:25-13:10	лекция, беседа, практическая работа	2	Снаряжение для соревнований по спортивному туризму	МБУ ДО «ЦДЮТ и К г.Аргуна»	Оценка навыков Тематический контроль
6			**12.03.2027** 11:00-11:45 11:55-12:40 12:50-13:35 13:45-14:30	**11.03.2027** 11:30-12:15 12:25-13:10	лекция, беседа, практическая работа	2	Основы технической подготовки	МБУ ДО «ЦДЮТ и К г.Аргуна»	Оценка навыков Тематический контроль
7			**16.03.2027** 11:00-11:45 11:55-12:40 12:50-13:35 13:45-14:30	**17.03.2027** 11:30-12:15 12:25-13:10	лекция, беседа, практическая работа	2	Основы технической подготовки	МБУ ДО «ЦДЮТ и К г.Аргуна»	Оценка навыков Тематический контроль
8			**19.03.2027** 11:00-11:45 11:55-12:40 12:50-13:35	**18.03.2027** 11:30-12:15 12:25-13:10	лекция, беседа, практическая работа	2	Простейшие туристские узлы	МБУ ДО «ЦДЮТ и К г.Аргуна»	Оценка навыков Тематический

			13:45-14:30						контроль
9			**23.03.2027** 11:00-11:45 11:55-12:40 12:50-13:35 13:45-14:30	**24.03.2027** 11:30-12:15 12:25-13:10	лекция, беседа, практическая работа	2	Простейшие туристские узлы	МБУ ДО «ЦДЮТ и К г.Аргуна»	Оценка навыков Тематический контроль
10			**26.03.2027** 11:00-11:45 11:55-12:40 12:50-13:35 13:45-14:30	**25.03.2027** 11:30-12:15 12:25-13:10	Практическое занятие,тренировка,соревнования	2	Тактические действия при прохождении дистанции	МБУ ДО «ЦДЮТ и К г.Аргуна»	Оценка навыков Тематический контроль
11			**19.03.2027** 11:00-11:45 11:55-12:40 12:50-13:35 13:45-14:30	**31.03.2027** 11:30-12:15 12:25-13:10	Практическое занятие,тренировка,соревнования	2	Тактические действия при прохождении дистанции	МБУ ДО «ЦДЮТ и К г.Аргуна»	Оценка навыков Тематический контроль
12			**30.03.2027** 11:00-11:45 11:55-12:40 12:50-13:35 13:45-14:30	**01.04.2027** 11:30-12:15 12:25-13:10	Практическое занятие,тренировка,соревнования	2	Тактические действия при прохождении дистанции	МБУ ДО «ЦДЮТ и К г.Аргуна»	Оценка навыков Тематический контроль

13			**02.04.2027** 11:00-11:45 11:55-12:40 12:50-13:35 13:45-14:30	**07.04.2027** 11:30-12:15 12:25-13:10	Практическое занятие,тренировка,соревнования	2	Тактические действия при прохождении дистанции	МБУ ДО «ЦДЮТ и К г.Аргуна»	Оценка навыков Тематический контроль
14			**01.04.2027** 11:00-11:45 11:55-12:40 12:50-13:35 13:45-14:30	**08.04.2027** 11:30-12:15 12:25-13:10	Лекция беседа	2	Туристские соревнования и Слеты	МБУ ДО «ЦДЮТ и К г.Аргуна»	Оценка навыков Тематический контроль
15			**06.04.2027** 11:00-11:45 11:55-12:40 12:50-13:35 13:45-14:30	**09.04.2027** 11:30-12:15 12:25-13:10	Лекция беседа	2	Туристские соревнования и Слеты	МБУ ДО «ЦДЮТ и К г.Аргуна»	Оценка навыков Тематический контроль
16			**09.04.2027** 11:00-11:45 11:55-12:40 12:50-13:35 13:45-14:30	**14.04.2027** 11:30-12:15 12:25-13:10	практическая работа	2	Основы технической подготовки	МБУ ДО «ЦДЮТ и К г.Аргуна»	Оценка навыков Тематический контроль
17			**13.04.2027** 11:00-11:45 11:55-12:40 12:50-13:35	**15.04.2027** 11:30-12:15 12:25-13:10	практическая работа	2	Основы технической подготовки	МБУ ДО «ЦДЮТ и К г.Аргуна»	Оценка навыков Тематический

			13:45-14:30						контроль
18			**16.04.2027** 11:00-11:45 11:55-12:40 12:50-13:35 13:45-14:30	**21.04.2027** 11:30-12:15 12:25-13:10	викторина	2	Основы технической подготовки	МБУ ДО «ЦДЮТ и К г.Аргуна»	Оценка навыков Тематический контроль
19			**20.04.2027** 11:00-11:45 11:55-12:40 12:50-13:35 13:45-14:30	**22.04.2027** 11:30-12:15 12:25-13:10	викторина	2	Основы технической подготовки	МБУ ДО «ЦДЮТ и К г.Аргуна»	Оценка навыков Тематический контроль
20			**23.04.2027** 11:00-11:45 11:55-12:40 12:50-13:35 13:45-14:30	**28.04.2027** 11:30-12:15 12:25-13:10	практическая работа	2	Простейшие туристские узлы	МБУ ДО «ЦДЮТ и К г.Аргуна»	Оценка навыков Тематический контроль
21			**27.04.2027** 11:00-11:45 11:55-12:40 12:50-13:35 13:45-14:30	**29.04.2027** 11:30-12:15 12:25-13:10	практическая работа	2	Простейшие туристские узлы	МБУ ДО «ЦДЮТ и К г.Аргуна»	Оценка навыков Тематический контроль
22			**30.04.2027** 11:00-11:45 11:55-12:40 12:50-13:35 13:45-14:30	**05.05.2027** 11:30-12:15 12:25-13:10	Теоретическая подготовка	2	Основные сведения о спортивном туризме	МБУ ДО «ЦДЮТ и К г.Аргуна»	Оценка навыков Тематический

									контроль
23			**04.05.2027** 11:00-11:45 11:55-12:40 12:50-13:35 13:45-14:30	**06.05.2027** 11:30-12:15 12:25-13:10	Теоретическая подготовка	2	Основные сведения о спортивном туризме	МБУ ДО «ЦДЮТ и К г.Аргуна»	Оценка навыков Тематический контроль
24			**07.05.2027** 11:00-11:45 11:55-12:40 12:50-13:35 13:45-14:30	**12.05.2027** 11:30-12:15 12:25-13:10	Теоретическая подготовка	2	Основные сведения о спортивном туризме	МБУ ДО «ЦДЮТ и К г.Аргуна»	Оценка навыков Тематический контроль
25			**11.05.2027** 11:00-11:45 11:55-12:40 12:50-13:35 13:45-14:30	**13.05.2027** 11:30-12:15 12:25-13:10	Лекция беседа	2	Тактические действия при прохождении дистанции	МБУ ДО «ЦДЮТ и К г.Аргуна»	Оценка навыков Тематический контроль
26			**14.05.2027** 11:00-11:45 11:55-12:40 12:50-13:35 13:45-14:30	**19.05.2027** 11:30-12:15 12:25-13:10	Лекция беседа	2	Тактические действия при прохождении дистанции	МБУ ДО «ЦДЮТ и К г.Аргуна»	Оценка навыков Тематический контроль
27			**18.05.2027** 11:00-11:45 11:55-12:40 12:50-13:35	**20.05.2027** 11:30-12:15 12:25-13:10	Лекция беседа	2	Тактические действия при прохождении дистанции	МБУ ДО «ЦДЮТ и К г.Аргуна»	Оценка навыков Тематический

			13:45-14:30						контроль
28			**21.05.2027** 11:00-11:45 11:55-12:40 12:50-13:35 13:45-14:30	**26.05.2027** 11:30-12:15 12:25-13:10	Лекция беседа	2	Тактические действия при прохождении дистанции	МБУ ДО «ЦДЮТ и К г.Аргуна»	Оценка навыков Тематический контроль
29			**25.05.2027** 11:00-11:45 11:55-12:40 12:50-13:35 13:45-14:30	**27.05.2027** 11:30-12:15 12:25-13:10	Лекция беседа	2	Туристские соревнования и Слеты	МБУ ДО «ЦДЮТ и К г.Аргуна»	Оценка навыков Тематический контроль